



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránanady

KURZY JÓGY VĚTŘNÍ

JDŽ Český Krumlov z. s., IČ 606 30 353



MÍSTO: **ZŠ VĚTŘNÍ**
tělocvična staré školy
od 8. září 2021
STŘEDA 16:30-18:30 hod.

**CVIČENÍ JE VHODNÉ PROTI BOLESTEM ZAD A KLOUBŮ,
PROTI STRESU, PRO STABILIZACI DIABETU I ASTMATU.
DO CVIČENÍ MŮŽE PŘIJÍT I ZAČÁTEČNÍK.**

Cena	Výdělečně činní	Snížená cena*
Jednorázové vstupné	100 Kč	80 Kč
Permanentka 10 vstupů	900 Kč	700 Kč
Permanentka 20 vstupů	1.600 Kč	1.200 Kč

Kontakt: cvičitelka Janoušková H., tel 774 422 835

[e-mail: cesky.krumlov@joga.cz](mailto:cesky.krumlov@joga.cz) | tel. 721 190 800